## **Eutonie** (pratique corporelle)

Nicole Thiébaut (agréée RME)
079 771 09 80
022 368 12 10
nicole_thiebaut@yahoo.fr

Cours de groupe ou séances individuelles

*+ d'infos (voir en dessous)*

L'eutonie est une **approche corporelle** sensible, qui s'appuie sur l'écoute des sensations.
Elle offre de nouvelles possibilités de **détente** et de **tonification.**

*Ces cours s'adressent à chacun(e), quels que soient votre âge, votre état de santé et vos possibilités de mouvement.*

Cours en petits groupes (75 minutes) : Le mercredi de 19h à 20h 15
Le vendredi de 9h 30 à 10h 45

Séances individuelles sur rendez-vous.

*L'eutonie en pratique individuelle ou de groupe est reconnue par la plupart des assurances complémentaires (agréée RME)*

**********

## Cours de piano pour adultes, jeunes et enfants

Nicole Thiébaut
079 771 09 80
022 368 12 10

*+ d'infos (voir en dessous)*

Professeur expérimentée, diplômée du Conservatoire de Genève.

Approche sensible et créative.
Répertoire varié (solfège intégré)
Tous niveaux, tous âges.